| | | |
|---|---|---|
| | **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC<br>DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS<br>FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS<br>ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON<br>VIGENCIA 2025** | |

| **DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD** | |
|---|---|
| **NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD:**<br><br>RUBIELA MIRELLA DIAZ DIAZ CC 1128624163 39 AÑOS<br>TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD – TAC – TRASTONO DE LA PERSONALIDAD, OTROS TRASTORNOS DE LOS MENISCOS | **FECHA DE INTERVENCIÓN:**<br><br>25-09-2025 |

| **DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA** |
|---|
| **NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A**<br><br>SOLEDAD DIAZ CORTES CC 2878740 3245281821 |

| **PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN** | | |
|---|---|---|
| **NOMBRE DEL PROFESIONAL** | **PROFESIÓN** | **TELÉFONO DE CONTACTO** |
| **MARYI DIANNE RAMOS HENAO** | **FISIOTERAPEUTA** | **3219563565** |

| **TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA** | |
|---|---|
| **Segunda visita** | **X** |

**TEMAS: ENTREGA DE PLAN CASERO**

**DESARROLLO DE LA REUNIÓN**

Se realiza segunda visita a casa de la usuaria Rubiela Mirella Diaz Diaz CC 1128624163 39 años de edad, quien presenta trastorno mixto de ansiedad – tac – trastono de la personalidad, otros trastornos de los meniscos, al momento de la primera visita en donde se realiza valoración y aplicación de escalas desde el área de fisioterapia la cual tiene como objetivo identificar las características y necesidades de cada usuario con el fin de fomentar la plena inclusión de las personas con discapacidad en la sociedad, maximizando su desarrollo físico y capacidades individuales a través de un enfoque comunitario, y creando un entorno que promueva la participación, el acceso a oportunidades y el respeto a sus derechos.

Además de esto se identificaron aspectos como la falta de hábitos de vida saludable en donde se pueden presentar riesgos a largo y mediano plazo en cuanto a la aparición de enfermedades no transmisibles, para esto se entrega plan casero dirigido a usuario y cuidador de acuerdo a las necesidades encontradas.

**CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES**

La intervención fisioterapéutica en el marco de la Estrategia de Rehabilitación Basada en la Comunidad (RBC) en una usuaria de 39 años con trastorno mixto de ansiedad, trastorno de la personalidad y alteraciones meniscales busca promover el bienestar integral, abordando tanto los componentes físicos como emocionales de su condición. A través de un plan de ejercicios adaptado, orientado a mejorar la movilidad articular, fortalecer la musculatura y reducir el dolor, se fomenta la funcionalidad y la autoconfianza

de la usuaria. De igual manera, la inclusión de técnicas de relajación y educación en autocuidado favorece el manejo del estrés y la adherencia al proceso rehabilitador, fortaleciendo su participación activa en el entorno familiar y comunitario.

Se recomienda continuar con un programa de ejercicios terapéuticos enfocados en el fortalecimiento del miembro afectado, el control postural y la mejora de la estabilidad articular, complementado con actividades de respiración y relajación para el manejo de la ansiedad. Es fundamental mantener un seguimiento interdisciplinario con psicología y medicina para apoyar la estabilidad emocional y funcional de la usuaria. Además, se sugiere fomentar la actividad física regular, el descanso adecuado y la participación en actividades comunitarias que promuevan la interacción social y la integración, elementos clave para su bienestar físico y mental.

**MARYI DIANNE RAMOS HENAO**
**PROFESIONAL DE FISIOTERAPIA**
**RP: 1061047276**